

構成的エンカウンター・グループのお誘い

『コミュニケーションが得意です！』という方は、実はそんなに多くはないのではないのでしょうか。自分の気持ちや想う事を伝えられず、歯がゆい思いをすることも少なからずあると思います。学生生活にしろ、社会人生活にしろ、日常生活の人間関係は常に本番です。普段から、安心できる環境での経験や体験の積み重ねが、実際の日常生活の中で、『いかに自分らしくいられるか』の大きなステップになると思います。その体験の積み重ねの場の1つが、この『エンカウンター・グループ』です。もしかたら、自分自身も気づいていない自分の新しい一面に気が付くこともあるかもしれません。そんな体験と一緒に味わってみませんか？皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

【開催日時】 5月10日（日）10時～16時

※通常は第3日曜日に開催していますが、5月は第2日曜日になります 昼休みが1時間ほどあります。昼食は持参されても、外に出られても自由です。

【参加費】 8,000円(税込み)

【ファシリテーター】

川崎こころのケアセンター センター長

公認心理師・臨床心理士 稲富正治



お申込み・お問合せは **川崎こころのケアセンター** まで



神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12 ☎ 044(767)0682

✉ info@kawasaki-pcc.com

🌐 <https://www.kawasaki-pcc.com/>