

構成的エンカウンター グループ

みなさん、こんにちは。川崎こころのケアセンター 稲富です。
今年の夏は一段と厳しい暑さが続いています、いかがお過ごしですか。

突然ですが、「エンカウンター・グループ」とは何かご存じでしょうか？
「エンカウンター」は「出会い」、つまりエンカウンター・グループは「出会いの場」です。
私たちは、集団の中にいるときや人と関わる時、ストレスを感じてしまったり、
不安が強くなったりすることがあります。

このグループでは、安心できる仲間と空間の中で、参加者とのふれあいを通して
「自己理解」を進めます。自分の気持ちに気づき、気づいた本音を表現すること、
つまり自己理解や自己開示をすることにより、自分との、そして周りの人達との
付き合い方を豊かなものにしていきます。

何事も経験、体験です。一步踏み出してご参加ください。お待ちしております。

2025/9/21 (日) 10:00~16:00

参加費 8,000円(税込)

参加費は当日お支払いください
お昼休憩が1時間程度あります

川崎こころのケアセンター 2階フロアで開催します

【ファシリテーター】

いなどみ まさはる

稲富 正治

川崎こころのケアセンター
センター長
公認心理師・臨床心理士



●プロフィール

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック
心理相談室長(現在は非常勤勤務継続)。

2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。

「こころと身体のつながり」を大切に考え、カウンセリングだけでなく、グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅など
様々なプログラムを行っている。



川崎こころのケアセンター

神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12

TEL/FAX : 044(767)0682

E-mail : info@kawasaki-pcc.com

川崎こころのケアセンター

検索

<https://www.kawasaki-pcc.com/>