

「ねばならない」の病理

私たちの生活の中に、「ねばならない」はたくさんあります。

基本的に社会適応は、社会的なルールを守るという意味では、「ねばならない」ことです。社会生活を送るにあたってとても必要なことです。また、教育、介護、医療などにも「ねばならない」精神は多く存在しています。しかし、同時に「自分を抑える(我慢する)」ことにもつながります。それが強くなりすぎると、失敗してはならない、良い成績であり続けなければならない、確認しなければならないなどと、どんどんと生きづらくなり、不安や恐怖にまで広がってしまいます。

「ねばならない」の精神は、どうやって生まれ、どう病理につながっていくのか。

一緒に考えたいと思います。

開催日時

2026年 11月 12日(木)

19:00～21:00

講師

いなどみ まさはる

稲富 正治



川崎こころのケアセンター センター長
公認心理師・臨床心理士

参加費

3,000円(消費税込み)

研修方法

ハイブリッド形式

川崎こころのケアセンターおよび
Zoomを使用したリモート研修

お申込みの方全員に後日アーカイブ
配信のご連絡をいたしますので、
当日の参加が難しい方は、動画で研修に
ご参加頂けます。

●プロフィール

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤勤務継続)。

2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。

「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。

お申込み方法

メールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。
お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス：info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

① お名前、② 資料やご連絡をお送りするアドレス、③ ご所属、④ ご希望の参加方法

お振込先： 川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後の受講者のご都合でのキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください



お問合せ・お申込み 川崎こころのケアセンター

神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12

TEL/FAX:044(767)0682

川崎こころのケアセンター

検索

<https://www.kawasaki-pcc.com/>

ホームページQRコード

