



メンタルヘルス ～始まりのプロセス～

ある日、口の中に口内炎が突然できているという経験はありませんか？
それって突然なのでしょうか？予兆はなかったのでしょうか？または考えられる原因は？
健康診断ってそのための方法の1つだと思います。私たちの体や心の不調（ストレス）には必ず原因もあれば予兆もあります。早期発見・早期対処です。ただ、それに対していつから、そしてどれだけ真剣に本気になれるかということだと思います。
はじまりはいつなのでしょう？それがどう変化してきているのでしょうか？
今回は、いわゆるストレスのルーツを考える機会にしたいと思います。

日時 2026年 5月 25日(月) 19時～21時

参加費 3,000円(消費税込み)お申込み全員の方に、後日動画を配信します

研修方法 ハイブリット形式
川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したリモート研修

講師 稲富 正治(いなどみ まさはる)
川崎こころのケアセンター センター長 公認心理師・臨床心理士

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、
東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤)。
2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。
「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、
グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、
ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。



【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメール（もしくはお電話）でご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス：info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

①お名前、②資料をお送りするアドレス、③ご所属、④希望の参加方法（現地参加もしくはリモート）

お振込先 川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後のキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-3-12 TEL/FAX:044(767)0682
メールアドレス:info@kawasaki-pcc.com ホームページ:<https://www.kawasaki-pcc.com/>

