



第3回 対人援助 スキルアップ研修



対人援助スキルは、単に「理論」や「技術」だけで身につくものではありません。援助者自身の「価値観」や「コミュニケーションスタイル」などによっても大きく変わってきます。つまり、「利用者の理解」に加えて援助者側の「自己理解」も必要になってきます。対人援助の仕事は「実践⇒サーチ⇒リサーチ⇒実践」の繰り返しです。自分のスタイルに気づき、より良い対人援助の実践に向けた研修を行いたいと思います。

日時

- | | | | |
|---|-----------|---------|-------------------|
| ① | 4月17日 (水) | 19時～21時 | 「ストレスとメンタルヘルス」 |
| ② | 5月1日 (水) | 19時～21時 | 「対人援助者の基礎」 |
| ③ | 5月12日 (日) | 15時～17時 | 「対人援助の技術と応用①」 |
| ④ | 5月23日 (木) | 19時～21時 | 「対人援助の技術と応用②」 |
| ⑤ | 6月9日 (日) | 15時～17時 | 「アセスメントとスーパービジョン」 |

講師

公認心理師・臨床心理士 川崎こころのケアセンター センター長
稲富 正治 (いなどみ まさはる)



秦野病院（精神科）、国立久里浜療養所（現国立久里浜医療センター）、東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長（現在は非常勤として継続）。2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけでなく、グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。

参加費

10,000 円（消費税込み） ※1回ずつのお申込みはお受けしていません。後日、研修動画を期間限定で配信します。リアルタイムでの参加が難しい方は、後日配信する動画で研修をご受講ください。

研修方法

ハイブリット形式

川崎こころのケアセンターでの現地参加、または Zoom を使用したハイブリット研修です。ご都合のいい方をお選びください。

【お申込み方法】 メールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。

お申込みメールアドレス : info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

① お名前、② 資料やご連絡をお送りするアドレス、③ ご所属、④ ご希望の参加方法

※参加方法は、各回ごとに現地、もしくは Zoom での参加、を選択可能です。

ご希望をお申込みメールにご記入ください。(例 1、2、4回: Zoom、3、5回: 現地 など)

お振込先：川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

※お申し込み後の受講者のご都合でのキャンセルについては、ご返金致しかねますので予めご了承ください。



【お問合せ先】川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄 1-13-12 TEL/FAX:044(767)0682

メールアドレス : info@kawasaki-pcc.com HP URL : <https://www.kawasaki-pcc.com/>