



川崎こころのケアセンター ダンスプログラム 3月/4月



場所：川崎こころのケアセンター 2階フロア



日時：〈月曜日〉 3月 13、20、27日
4月 3、10、17、24日
開催時間：前半の部 16:00~17:30
後半の部 18:00~19:30

持ち物：蓋つきの飲み物、タオル、
動きやすい服装（更衣室あり）

※プログラムは裸足もしくは靴下で行いますが、心配な方は中靴をお持ちください。

参加費：1回 2000円 申し込み期限：前日の21時まで 定員：各10名

プログラムテーマ 【腰とダンス】

Check!

内容：腰はダンスにおいて非常に重要な部位です。
リズム、ステップ、様々な場面でたくさん使うので、
腰を柔らかくすることで、さらにダンスが楽しくなります。
ダンスが苦手な方も、まずは腰から始めてみましょう！

子供でも大人でも気軽に参加
できる振付をご用意しています！
一緒にダンス、してみませんか？
ご参加お待ちしております♪

申込方法はコチラ↓

メール：info@kawasaki-pcc.com

電話：044-767-0682

講師：yu-ki



プロフィール

玉川大学芸術学部を卒業後、映画やCMなどにダンサー、役者として出演。現在はダンスの個人レッスンなども行っており、ジャンルに縛られない誰にでもできる振りづくりを目指している。