

構成的 エンカウンター グループ

2026年
9月20日
開催

私たちは、自分の体への健康チェックは日常の中で行っています。
食べ過ぎてないか、睡眠は大丈夫か、暑さ対策は大丈夫か・・・など。
しかし、自分のメンタルに関しては関心を払わないことが多いです。
今、自分の心の中はどんな状態なのでしょう？
そして、人の心は人との交流の中で初めて分かるものもたくさんあります。
ここでは様々なエクササイズを通して、「自分を知る」「人を知る」「人との交流を楽しむ」などを実践できるように心がけています。安心できる場の中で、無理なく楽しみながら、一緒に心の交流を深めて見ませんか。

【日 時】 9月20日(日) 10時～16時

昼休みが1時間ほどあります

昼食は持参されても外に出られても自由です

【参加費】8,000円 当日お支払いください

【ファシリテーター】

川崎こころのケアセンター センター長

公認心理士・臨床心理師 稲富 正治



お申込み・お問合せ

川崎こころのケアセンター

川崎市川崎区小田栄1-13-12 ☎ 044(767)0682

✉ info@kawasaki-pcc.com



<https://www.kawasaki-pcc.com/>