

気功 体験してみませんか？

気功は「呼吸法」です。

ゆったりと大きな呼吸、身体の動きを味わいながらのゆっくりとした動作で、心身を調えることを目指します。



毎週日曜日 14:00～15:00
参加費 1回 1,000円

※10/2(日)はお休みです