

構成的エンカウンター・グループ のご案内 2026/2/15



今年も1ヶ月がすぎ、いつもの日常生活に戻りました。
みなさんは今年、どんな年にしたいですか？
少しそんなことをイメージしてみると、1年の過ごし方も変わって来るかもしれません。
1人で色々思ったり考えたりするのも良いですが、時には声にして、言葉にして人に話してみることも、自分の気持ちを感じることや理解することにつながります。
グループで色々な人と会話しながら、自分の気持ちを感じてみる。そんな時間を一緒に過ごしてみませんか。

日時

2月15日(日) 10時～16時

昼休みが1時間ほどありますので、昼食は持参されても外に出られても自由です

参加費

8,000円 (税込み、当日お支払いください)



ファシリテーター

川崎こころのケアセンター センター長
臨床心理士・公認心理師 稲富正治



お申込み・お問合せ

川崎こころのケアセンター

神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12 ☎ 044(767)0682

✉ info@kawasaki-pcc.com 💻 <https://www.kawasaki-pcc.com/>