

# 構成的エンカウンター・グループ

## のご案内 2026/2/15



今年も1ヶ月がすぎ、いつもの日常生活に戻りました。

みなさんは今年、どんな年にしたいですか？

少しそんなことをイメージしてみると、1年の過ごし方も変わって来るかもしれません。

1人で色々思ったり考えたりするのも良いですが、時には声にして、言葉にして人に話してみることも、自分の気持ちを感じることや理解することにつながります。

グループで色々な人と会話しながら、自分の気持ちを感じてみる。そんな時間を一緒に過ごしてみませんか。

### 日時

**2月15日(日) 10時～16時**

昼休みが1時間ほどありますので、昼食は持参されても外に出られても自由です

### 参加費

**8,000円 (税込み、当日お支払いください)**



ファシリテーター

川崎こころのケアセンター センター長

臨床心理士・公認心理師 稲富正治



お申込み・お問合せ

**川崎こころのケアセンター**

神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12 ☎ 044(767)0682

✉ info@kawasaki-pcc.com 🖥 <https://www.kawasaki-pcc.com/>