



自分を知る ～心理検査を通して～



私たちは、自分自身のことをどう理解しているんでしょう。
内向的？ 社交的？ 神経質？ 人の評価がどれくらい気になる人か？ などと
項目を挙げると、意外と自分のことが分からないことだらけと言うことが
分かります。かといって、自分で考えるには限界があります。
今回は、自分の一面を心理検査を用いて、知ってみたいと思います。
自分を知ることは、人との付き合い方や対人援助にも役立つかもしれません。
知られざる一面とは言いませんが、自分を再確認できたらいいですね。

2026年 8月17日 月 19:00～21:00

参加費 : 3,000円（消費税込み）お申込み全員の方に、後日動画を配信します

参加方法：ハイブリット形式（現地、もしくはZoomを使用したリモート研修）

【お申込み方法】

メール（もしくはお電話）でご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。

お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス : info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

①お名前、②資料をお送りするアドレス、③ご所属、④ご希望の参加方法(現地参加もしくはリモート)

【お振込先】川崎信用金庫 小田支店 普通 3038791

口座名義 カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後のキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

講師：稲富 正治（いなどみ まさはる）

川崎こころのケアセンターセンター長 公認心理師・臨床心理士

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、
東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤)。
2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。

「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけでなく、
グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅
など様々なプログラムを行っている。



【お申込み・お問合せ】 川崎こころのケアセンター

神奈川県川崎市川崎区小田栄1-3-12 TEL/FAX : 044(767)0682

メールアドレス : info@kawasaki-pcc.com HP : <https://www.kawasaki-pcc.com/>