

2025/12/21

構成的エンカウンターグループ

今年もあっという間に12月。

クリスマス・年越しとにぎやかな行事が続く中、ちょっとした寂しさや何かを忘れていたような心配がちらほらと心の中にあるのを感じます。身の回りで起きている出来事と内面の温度差のせいなんではないでしょうか？そんな時は、自分の心の動きや思いを言葉にしてみるのが一番です。そして理屈抜きに人と接したり、一緒に笑ったりしてみるのも平穏を取り戻す方法かと思います。

今年最後のセッションを一緒に味わってみませんか？

2025年12月21日(日) 10:00~16:00

川崎こころのケアセンター 2階フロアにて

参加費 8,000円(税込み) 昼休憩が1時間程度あります

【ファシリテーター】

川崎こころのケアセンター
センター長
公認心理師・臨床心理士

いなどみ

稲富

まさはる

正治



お問合せ・お申込みは 川崎こころのケアセンター まで

神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12

TEL/FAX:044(767)0682

E-mail:info@kawasaki-pcc.com

https://www.kawasaki-pcc.com/

ホームページQRコード

