



川崎こころのケアセンター 大人の塗り絵

場所：川崎こころのケアセンター 2階フロア

日時：【第1、第3】月曜日、土曜日

※変更等ありましたら、HPにてお知らせします。

開催時間：15:00~16:00

持ち物：筆記用具、（お持ちの方は）色鉛筆

参加費：1回500円

申し込み期限：前日の21時まで



誰でも美しく、自分らしい絵が描ける！

大人の塗り絵は、誰でも美しい絵が描ける新しい趣味です。

あらかじめ下絵となる線画が描いてあることで、

絵が苦手な人でも塗るだけで完成度の高い作品が仕上がります。

また、塗り絵をすることで脳の血流が良くなり、集中力アップ、認知症予防の効果があるとされています。

工夫次第で自分らしいオリジナル作品になるのも魅力のひとつ。

原画に忠実に仕上げるのもよし、大胆なアレンジを加えるのもよし。

あなたの色に染められます。

※「大人の塗り絵クラブ」公式HPより



[申込方法はコチラ↓](#)

メール：info@kawasaki-pcc.com

電話：044-767-0682