



川崎こころのケアセンター ダンスプログラム 10月



場所：川崎こころのケアセンター 2階フロア

日時：〈月曜日〉10月3、10、17、24、31日

開催時間：前半の部 17:00~18:30

後半の部 19:00~20:30



持ち物：蓋つきの飲み物、タオル、
動きやすい服装（更衣室あり）

※プログラムは裸足もしくは靴下で行いますが、心配な方は中靴をお持ちください。

参加費：1回 2000円

申し込み期限：前日の21時まで

定員：各10名

プログラムテーマ 【スロージャンプと、集中力】

Check!

内容：普段の生活とは違うリズム、速さで身体を動かすことによって、
自分の身体のことを知り、集中力を高めましょう。

音楽に動きを合わせることで、
ダンスとしての楽しみを一緒に味わうことができます。

子供でも大人でも気軽に参加
できる振付をご用意しています！
一緒にダンス、してみませんか？
ご参加お待ちしております♪

申込方法はコチラ↓

メール：info@kawasaki-pcc.com

電話：044-767-0682

講師：yu-ki



プロフィール

玉川大学芸術学部を卒業後、映画やCMなどにダンサー、役者として出演。現在はダンスの個人レッスンなども行っており、ジャンルに縛られない誰にでもできる振りづくりを目指している。