

構成的エンカウンター・グループ のご案内

新年あけましておめでとうございます。
2026年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年の初詣では、個人のお守りとして「こころ守」を買いました。それは、自分と自分が関係する人たちとのつながり・関係を良くするものだそうです。

どんなに生活が豊かになっても、自分一人では豊かな気持ちにはなれません。
誰かと分かち合ってこそ味わえるものだと思います。

日常生活、どうしてもそういうことが後回しになってしまっているのも事実です。

日々の生活、日々の仕事や勉強、やるべきこと・・・そういうものに追われている毎日なのではないでしょうか。時々立ち止まって、自分自身やその周りの人や環境に目を向けてみるのも大事だと思います。

一年の始まりだからこそ、そんな時間を一緒に味わってみましょう。

2026/1/18 (日) 10:00～16:00

参加費 8,000円 (税込)

参加費は当日お支払いください
お昼休憩が1時間程度あります

ファシリテーター 川崎こころのケアセンターセンタ長

臨床心理士・公認心理師 稲富正治



お申込み・お問合せは 川崎こころのケアセンター まで

神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12 ☎ 044(767)0682

✉ info@kawasaki-pcc.com 💻 <https://www.kawasaki-pcc.com/>