

構成的エンカウンター・グループのお誘い

新年度がスタートしました。環境が変わる人、変わらない人、さまざまだと思います。新しいことのスタートは、楽しみだったりワクワクするのと同時に、やはりちょっぴり不安があったり緊張したり、ドキドキしたりします。そんな思いを持ちつつ、日々新鮮な気持ちで過ごすのも良いですが、その気持ちを人に話してみるのも良いのではないのでしょうか。そこからまた新しいものが見えてきて、新生活を違う目で見えて、楽しむことができるかもしれません。みなさんとそんな時間を過ごせたらと思います。

❀ 日時 **4/19** 日 **10:00 ~ 16:00**

❀ 昼休みが1時間ほどありますので、昼食は持参されても外に出られても自由です

❀ 参加費 **8,000円** (税込み・当日お支払い下さい)

❀ ファシリテーター

川崎こころのケアセンター センター長
臨床心理士・公認心理師 **稲富正治**



お申込み・お問合せは **川崎こころのケアセンター** まで

神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12 ☎ 044 (767) 0682

✉ info@kawasaki-pcc.com

 <https://www.kawasaki-pcc.com/>