

交流分析で「思考・感情・行動」が変わる

人のストレスは、ほとんどが人間関係から生じます。しかし、人間関係ほど難しいものはありません。そこで、交流分析（TA）という人とのコミュニケーションをより良くする理論・技術があります。多くの方が耳にしたことがあるのは、きっと「エゴグラム」という心理テストだと思います。広く知られている理論・検査です。しかし、エゴグラムで人の傾向は分かるけれど、その利用法までは、知られていないのが現実です。

今回は、カウンセリングを行う私自身を分析することで、交流分析の目的であり醍醐味でもある「人生脚本」についてご紹介いたします。なにか一つでもご自身の気づきにつながれば幸いです。

日時 2024年4月25日（木） 19時～21時

伊藤先生とセンター長稲富の対談も予定しております

参加費 3,000円（消費税込み）
後日、研修動画を期間限定で公開します。
当日の受講が難しい方は、お申込み頂き、後日動画で研修をご受講ください。

場所 ハイブリット形式
川崎こころのケアセンター2Fフロア、および Zoom を使用したリモート研修

講師 人材育成のジェイ・アイ・プロジェクト・カウンセリングルームふじ 代表
産業カウンセラー ・ 特定非営利活動法人 日本交流分析協会 副理事長
伊藤 順一（いとう じゅんいち）



プロレーシングドライバー志望の断念後、高齢者福祉に転向し、約10年現場業務に従事。株式会社ツクイ人材派遣推進本部、本社教育研修部を経て、2014年人材育成のジェイ・アイ・プロジェクト開業。辞めたくない会社づくり・事業承継実現を目標にこれまで約50法人51000名を対象としてコンサルティング、研修、カウンセリングによる人材育成支援を行っている。個人・家族を対象としたカウンセリングでは心身のつながりと体感覚を重視したワークや武道の運動に取り組む。

【お申込み方法】

メールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。
お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス：info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

- ① お名前、
- ② 資料やご連絡をお送りするアドレス、
- ③ ご所属、
- ④ ご希望の参加方法（現地参加、もしくは Zoom でのリモート参加）

お振込先：川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後の受講者のご都合でのキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄 1-13-12 TEL/FAX：044(767)0682
メールアドレス：info@kawasaki-pcc.com HP URL：<https://www.kawasaki-pcc.com/>

