

Yoga

クラスのご案内



『こころと身体をつながり』

大切に考えたヨガクラス、始めます

第1・3 火曜日 坂井篤子インストラクター
(公認心理師・臨床心理士)

第2・4 火曜日 五十嵐香耶インストラクター
(サトヴィカ・ヨガスクール代表)

毎週火曜日 18:30～19:30

月4回

月額 7,000 円(税込み)

単発参加

1回 2,500 円(税込み)

