構成的
エンカウンター
・グループ

【日にち】11月15日(日)
【時間】　10時～16時

毎日を過ごしていると、自分自身のことを考えたり、振り返ったりする時間や余裕がないことはありませんか？
できたとしても、自分1人でやれることの限界もあります。
自分のことを知るには鏡になる人、見えないところを見てくれる人がいて、その人との交流の中でもっと自分を知っていくのだと思います。
また頭にあることは言葉に出す方が行動に移せたり、考えがはっきりしたりもするものです。
そんな時間をエンカウンターグループの中で持ってみませんか。
もちろんみんなで楽しみながら…の場です。



ファシリテーター　稲富 正治
川崎こころのケアセンター センター長
公認心理師・臨床心理士

参加費　8,000円（税込）　※当日お支払いください

昼休みが1時間ほどあります。外に出られてもセンターで過ごされても自由です

川崎こころのケアセンター
神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12　TEL／FAX：044(767)0682
info@kawasaki-pcc.com　https://www.kawasaki-pcc.com/