

不安障害について

私たちは生活の中で、様々な不安や緊張を経験しています。しかし、「何を」不安に思うかは人それぞれで、その「強さ」もまた異なります。時には生活や仕事に支障が出るほど強いものとなることがあるのですが、その辛さを理解してもらえないと苦しんでいる人も多いように感じます。不安を抱くとはどういうことなのか、一緒に考えてみましょう。

講師

公認心理師・臨床心理士 **稲富 充哉 (いなどみ あつや)**

厚仁会 秦野厚生病院（神奈川県秦野市）に、公認心理師・臨床心理士として7年間勤務。「こころの健康な働きとは何か」を大切に考え、外来での心理検査、カウンセリング、グループワークを担当している。また、川崎こころのケアセンターでも、カウンセリングや心理検査を行っている。



日時

2023年5月25日（木） 19時～21時

参加費

3,000 円（消費税込み）

後日、研修動画を期間限定で公開します。

当日の受講が難しい方は、お申込み頂き後日動画で研修をご受講ください。

研修方法 ハイブリット形式

川崎こころのケアセンター2F フロア、および Zoom を使用したリモート研修

※川崎こころのケアセンター現地参加での募集人数は、**16 名**とさせていただきます。

【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス：info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

- ① お名前、② 資料やご連絡をお送りするアドレス、③ ご所属、
- ④ ご希望の参加方法（現地参加、もしくは Zoom でのリモート参加）

お振込先：川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後の受講者のご都合でのキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄 1-13-12 TEL/FAX：044(767)0682

メールアドレス：info@kawasaki-pcc.com HP URL：<https://www.kawasaki-pcc.com/>

